

*Dipartimento Salute Mentale  
UOC Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale  
Via Plinio, 31  
Direttore Dr. Giuseppe DUCCI*

## **PROGETTO SCUOLA UOC PIPSM – DSM – ASL ROMA 1 CORSO DOCENTI SCUOLE MEDIE SUPERIORI - ANNO SCOLASTICO 2017/2018**

### **PREMESSA**

L'azione nella scuola rappresenta per il Dipartimento di Salute Mentale un potenziamento concreto del proprio mandato in quanto contribuisce a realizzare efficaci interventi precoci nei disturbi mentali e, nel contempo, permette di agire anche sulle persone sane, sulla qualità di vita e sui diversi fattori di rischio.

Il progetto scuola è integrato con i diversi livelli d'intervento e percorsi terapeutici del DSM rispondendo così alle diverse istanze dei bisogni di salute della popolazione.

Le diverse specializzazioni presenti nel DSM, sia in termini di linee d'attività sia in termini di risorse umane, permettono di rappresentare un percorso d'intervento in ambiti diversi e distinti ma interconnesso in un unico concetto di salute mentale. La promozione del benessere ha come effetti secondari quelli di incidere sulla sofferenza mentale, intervenire in modo precoce ed efficace sui disturbi, predisporre percorsi terapeutici differenziati.

Tutto il progetto scuola del DSM è configurato come una serie di azioni sequenziali finalizzate alla prevenzione, alla valutazione, al trattamento. L'intervento diretto nelle scuole e lo sportello d'ascolto permettono di affrontare in luoghi non psichiatrici quelle situazioni di disagio che non necessitano di assunzione in cura o di presa in carico. Qualora fosse invece opportuno iniziare un percorso di cura, questo potrà svolgersi presso le strutture del territorio (PIP SM, SERD, DCA, TSMREE), con la possibilità di poter includere nel processo di cura anche i percorsi semi-residenziali e residenziali.

La multi-professionalità rappresentata da servizi con specificità e finalità diverse e da operatori con qualifiche ed esperienze differenti rappresentano una ricchezza importante sia per programmare progetti di prevenzione efficaci sia per realizzare una rete di cura definita per territorio, per età, per competenza professionale.

Il programma rappresenta l'integrazione tra i servizi del DSM (TRSMEE, SERD, DCA, PIP SM). Ha come obiettivi l'attivazione di progettualità con i servizi socio-sanitari e sociali del territorio, l'incremento del grado di inclusività della Scuola, la promozione della salute, la riduzione del disagio e della dispersione scolastica. Persegue e pianifica la possibilità di realizzare interventi precoci in salute mentale. Vengono definiti i percorsi terapeutici al fine di realizzare una presa in carico da parte di tutti i Servizi Sanitari territoriali in relazione alle tipologie dei bisogni e delle diagnosi cliniche.

La formazione dei docenti, prevista nel progetto, è realizzata in collaborazione con tutti gli specialisti dei servizi ASL Roma 1 e rappresenta un consistente sviluppo del piano formativo specifico per gli insegnanti delle scuole medie superiori e rende concreta la collaborazione e l'integrazione tra Servizio Sanitario e Scuola.

Le principali aree d'intervento del DSM sono le seguenti:

- Promozione del benessere psicologico
- Promozione della salute mentale
- Prevenzione dei disturbi mentali
- Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare
- Prevenzione dei disturbi da uso di sostanze

### **CICLO SEMINARI FORMATIVI**

La formazione ai docenti ha come obiettivo l'acquisizione di conoscenze e competenze sistematiche ed aggiornate su tematiche relative ai diversi settori delle discipline psicologiche e psichiatriche che sono alla base del sapere dei processi psichici e degli interventi per la promozione. L'obiettivo è quello di incrementare le competenze dei docenti in relazione alla salute mentale, alla prevenzione e agli interventi precoci nei disturbi mentali, il mantenimento e il recupero delle condizioni di salute e di benessere.

Il progetto relativo alla formazione dei docenti delle scuole medie superiori per l'anno scolastico 2017\2018 prevede un ciclo di quattro seminari (moduli) rivolti ai docenti di tutte le scuole medie superiori collocate nel territorio della ASL Roma 1 (Municipi: I°, II°, III°, XIII°, XIV° e XV°).

**IL CORSO SARÀ INTRODOTTTO E PRESENTATO DALLA DIRIGENTE SCOLASTICA LICEO VIRGILIO PROF.SSA CARLA ALFANO.**

- ❖ **I° modulo: Promozione e prevenzione della salute mentale.** Relatori: Gianluigi Di Cesare, Dirigente Responsabile UOS Presidio Territoriale PIPSM e Antonio Romano, Dirigente Responsabile Progetto Scuola DSM;  
**Data: 15 febbraio dalle 15 alle 17,30.**
- ❖ **II° modulo: Disturbi mentali, esordi e interventi precoci.** Relatori: Giuseppe Ducci, Direttore DSM ASL Roma 1 e Vito Mirizio, Dirigente Responsabile "Colpo d'Ala" ASL Roma 1.  
**Data: 27 febbraio dalle ore 15 alle 17,30.**
- ❖ **III° modulo: I disturbi alimentari:** Relatore: Armando Cotugno, Dirigente Responsabile UOSD DCA, ASL Roma 1.  
**Data: 14 marzo dalle ore 15 alle 17,30.**
- ❖ **IV° modulo: Disturbi da uso di sostanze.** Relatore: Pietro Casella, Dirigente Responsabile SERD ASL Roma 1;  
**Data: 11 aprile dalle ore 15 alle 17,30.**

**SEDE DEL CORSO: Liceo Virgilio, aula magna "Elsa Morante" , via Giulia 38 – Roma.**

Per iscrizioni e informazioni inviare e-mail al Responsabile Progetto Scuola DSM - Dr. Antonio Romano. Verrà rilasciato attestato di partecipazione. L'iscrizione è gratuita.

E-mail: [antonio.romano@aslroma1.it](mailto:antonio.romano@aslroma1.it)

Tel. 0668354021 -0668354018